

3.2.Режим дня воспитанников ДОУ.

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00 -8.10	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.10-8.15	8.15- 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.15-8.55	8.30 – 8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность	8.50-9.10	8.55-9.15	8.50-9.00
Занятия	9.10-9.20 9.20-9.30	9.15-10.00	9.00-10.35
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-9.55		
Второй завтрак	9.55-10.10	10.00 – 10.10	10.35-10.45
Игры, подготовка к прогулке. Прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.10 –11.30	10.10 – 12.00	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00 – 12.20	12.20-12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.55 – 12.30	12.20 – 12.50	12.30-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00	12.50 – 15.00	12.55-15.00
Подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00-15.10
Полдник	15.30 – 15.50	15.20 – 15.45	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50 – 16.20	15.45 – 16.15	15.25-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.20- 17.30	16.15-17.30	16.30- 17.30

Тёплый период года

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Утренний приём, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.05	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.15 - 8.20	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.20- 8.45	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-9.10	8.45-9.15	8.45-9.10
Подготовка к занятиям. Занятия.	9.10-9.20	9.15-9.40	9.10-9.45
Игры, самостоятельная деятельность.	9.20-9.55	9.40-9.50	9.45-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	9.55-10.10	9.50-10.00	10.00-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность, воздушные процедуры)	10.10-11.30	10.00-12.10	10.15-12.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.10-12.30	12.20-12.35
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.30-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность, оздоровительная гимнастика	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник,	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	15.35-15.50	15.40 -15.50	15.35-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения на участке, уход детей домой	15.50-17.30	15.50 -17.30	15.50-17.30